mybtec 360°®

move your back

meychair

Das 360°-Modul für
den Industriestuhl

The 360°-module
for work chairs

mybtec360°
move your back
Rundum bewegtes Sitzen

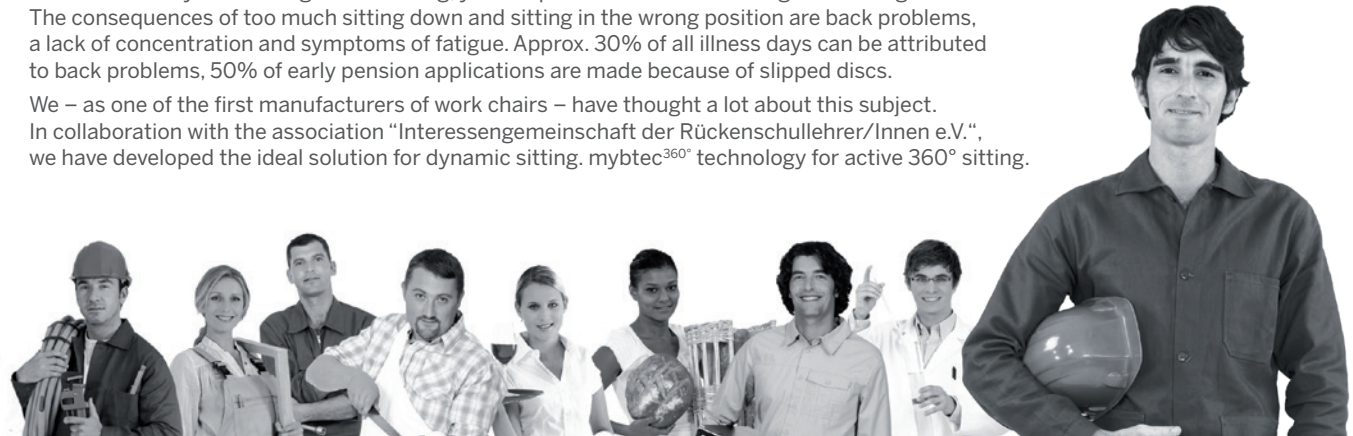
Der Mensch ist nicht zum Sitzen geschaffen, dennoch verbringt er den Großteil seiner Arbeitszeit auf einem Stuhl. Die Folge von zu viel und falschem Sitzen sind Rückenbeschwerden, Konzentrationsmangel und Ermüdungserscheinungen. Ca. 30% aller Krankheitstage sind auf Rückenbeschwerden zurück zu führen, 50% aller vorzeitigen Rentenanträge werden wegen Bandscheibenvorfällen gestellt.

Darüber haben wir uns als einer der ersten Produzenten im Industriestuhl-Bereich Gedanken gemacht. In Zusammenarbeit mit dem Verband „Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer/Innen e.V.“ haben wir die optimale Lösung für dynamisches Sitzen entwickelt: Die mybtec360°-Technology für bewegtes 360° Sitzen.

mybtec360°
move your back
360 degree active sitting

The human body is not designed for sitting, yet we spend most of our working time sitting on a chair. The consequences of too much sitting down and sitting in the wrong position are back problems, a lack of concentration and symptoms of fatigue. Approx. 30% of all illness days can be attributed to back problems, 50% of early pension applications are made because of slipped discs.

We – as one of the first manufacturers of work chairs – have thought a lot about this subject. In collaboration with the association "Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer/Innen e.V.", we have developed the ideal solution for dynamic sitting. mybtec360° technology for active 360° sitting.



mybtec$^{360°}$-Technologie

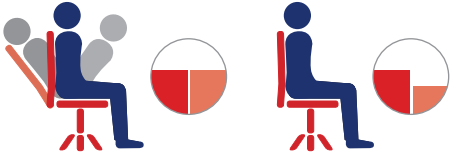
mybtec$^{360°}$ ist ein technisch hochentwickeltes Modul für den modernen, ergonomischen Industriestuhl. **Die stufenlos und individuell einstellbare Federkraft fördert eine 360°-Beweglichkeit.** Durch das bewegte Sitzen sind unterschiedliche Körperhaltungen erlaubt, der Körper findet immer wieder seine Balance und der Rücken wird trainiert. Das Resultat: **Effektivitätssteigerung, Reduzierung der Krankheitstage und gesunde und zufriedene Mitarbeiter.** Wenn es bei bestimmten Arbeiten erforderlich ist, läßt sich das mybtec$^{360°}$-Modul komplett fixieren – dies unterscheidet unser System von allen anderen.

- Neuartige 360°-Technologie
- Stufenlos und individuell einstellbar
- Fest fixierbar
- Tiefes Atmen und Anregung des Kreislaufs
- Förderung der Konzentration
- Training der Muskulatur
- Gesundes und aktives Sitzen

= Effektivitätssteigerung
= Reduzierung der Krankheitstage
= Gesunde und zufriedene Mitarbeiter

Durchblutung bei unterschiedlicher Sitzhaltung

blood circulation in different sitting positions



Dynamische Muskelarbeit
dynamic muscular work

Starre Muskelarbeit
static muscular work

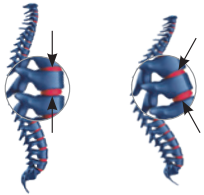
- Blutbedarf
  blood requirement
- Durchblutung
  circulation

mybtec360°-Technology

mybtec360° is our highly developed health enhancing modular unit, for the anatomically modern industrial chair. **The infinitely variable, individually adjustable elasticity assists a 360 angular degree agility.** This all around active sitting, gives multiple options for dynamical positioning of the human body while seating. Thereby the body will by default find his own perfect balance, which also provides a permanent soft workout for the abdominal and back muscles. The result: **increase in productivity, reduced days of illness, healthy and content employees.** Which separates our system from any other, is the option to completely lock the modular unit, if it's necessary for special works.

Fehlbelastung der Bandscheibe bei falscher Sitzhaltung

adverse strain is placed on the discs when the sitting position is incorrect

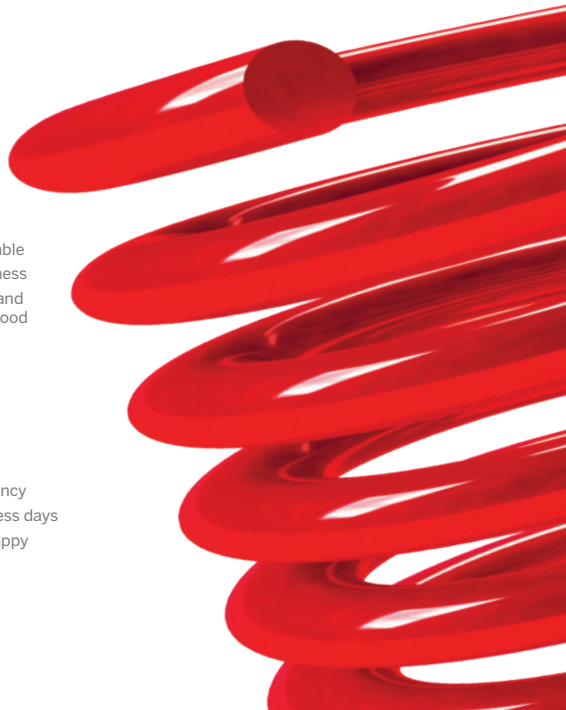


Aufrecht sitzend
sitting upright

Sitzend mit Rundrücken
sitting with a rounded back

- a new type of 3D spiral technology
- infinitely adjustable
- up to total rigidness
- deep breathing and stimulation of blood circulation
- encourages concentration
- trains the muscles
- healthy and active sitting

= increased efficiency
= reduction of illness days
= a healthy and happy workforce



mybtec360°-Baukastenprinzip
mybtec360°-modular concept

Wählen Sie nach Ihrem Bedarf:
Das praktische Modulsystem erlaubt den Einsatz bei nahezu allen Mey Industriestühlen und Hockern.

Select the design to suit your needs:
The practical modular system can be used with nearly all Mey work chairs and stools.

Farben
Colours

www.mybtec360.com

mybtec360° Industriestuhl.
Informieren Sie sich bei unserer Service-Hotline +49(0) 9567/92 26-0.
Der Vertrieb erfolgt ausschließlich über den Fachhandel. Einen Fachhändler in Ihrer Nähe finden Sie auf unserer Internetseite: www.mey-chairsystems.com

mybtec360° work chair.
Find out more from our service hotline +49(0) 9567/92 26-0.
Our products are sold exclusively through specialist dealers. Please visit our internet site to find your nearest local dealer: www.mey-chairsystems.com

meychair mybtec360°
move your back

Ergonomisches Produkt
Zertifiziert von
IGR Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer/innen e.V.
www.igr-ev.de

Mey CHAIR SYSTEMS GmbH | D-96145 Seßlach-Merlach/Germany
Telefon +49 9567 9226-0 | Telefax +49 9567 9226-36
E-Mail info@meychair.de | Internet www.meychair.de